

En god start - sammen

En god start - sammen. For førstegangsfødende

er til forældre, der venter deres første barn, og bor i Tønder Kommune.

Forløbet strækker sig fra mor er gravid i ca. sjette måned og til barnet er ca. to måneder gammelt, i alt seks mødegange.

Hvert møde har et nyt emne for eksempel motion i graviditeten, fødslen og fars rolle heri, amning, barnets behov, fars og mors roller i forhold til hinanden og til barnet, viden om sjove aktiviteter og lege i kan lave med jeres barn helt fra det er nyfødt.

Tilmeld dig ved at klikke på linket i "Betjen dig selv" boksen øverst på denne side. Der er plads til 10 par på holdet og pladserne fordeles efter "først-til-mølle" princippet.