

Velkommen til Træning & Rehabilitering

Tønder Sygehus / Skærbæk Sundhedshus

Toftlund Sundhedshus / Klosterparken

SUND i Tønder



TØNDER
KOMMUNE

Din genoptræning kan foregå på

Træning & Rehabilitering
Tønder Sygehus
Carstensgade 6 – 10
6270 Tønder

Træning & Rehabilitering
Toftlund 15
Danavej 15
6520 Toftlung

Træning & Rehabilitering
Sundhedshuset
Storegade 51
6780 Skærbæk

Træning & Rehabilitering
Klosterparken
Dravedvej 2
6240 Løgumkloster

Kontakt:

Fælles telefonnr.: **74 92 80 25**

Træningsafdelingens telefontid **man – tors kl 7.30-10.00
og 13-14 og fre kl 7.30-10**

Skal du akut melde afbud uden for vores telefontid, send
SMS til **tlf. 29 10 59 68**

Når du kommer til genoptræning, bedes du tage plads i venteområdet. Personalet sørger for at hente dig, når det er din tur.

Personale:

I Træning & Rehabilitering er der ansat fysioterapeuter, ergoterapeuter. Og i Tønder 2 sekretærer.

Det er vigtigt at personalet har kendskab til særlige forhold, der kan have indflydelse på træningen f. eks. medicin, sygdom eller andet.

Al personale på afdelingen har tavshedspligt.

Der vil blive ført journal over dit genoptræningsforløb.

Din træning:

Det er træningspersonalet, der afgør hvilken trænings-metode, der giver dig størst udbytte af genoptræningen. For at opnå det bedst mulige resultat af genoptræningsforløbet, er det vigtigt, at du selv deltager aktivt i træningen og selvtræner efter terapeutens anvisninger.

Transport:

Du skal selv sørge for transport til og fra genoptræning. Dog kan der i visse tilfælde bevilliges transport med taxa eller gives kørselsgodtgørelse efter gældende regler.

Ved yderligere spørgsmål kontakt afdelingen.

Hvis du er bevilget transport kan du ringe og få SMS service på

76 60 86 08 Tryk 2

(du får sms om, hvornår du bliver afhentet)

Påklædning:

Praktisk tøj og rene fastsiddende sko anbefales. Der er bad og omklædningsfaciliteter i afdelingen, der kan benyttes.

Hvis du bliver forhindret

Det er vigtigt, at du kontakter os hurtigst muligt, hvis du bliver forhindret i at møde til den aftalte tid.

Udebliver du uden at give besked, vil trænings-/ behandlingsforløbet blive afsluttet.

Når du afslutter genoptræningen

Træningspersonalet giver dig en vejledning om, hvordan du bedst vedligeholder det resultat, du har opnået ved genoptræningen. Hvis det er relevant, sendes en status til din egen læge og til sygehuset.

Tobak og alkohol

Træningsafdelingen er røgfrit område både ude og inde.

Du må ikke være påvirket af alkohol eller andre rusmidler i forbindelse med træningen, da selv meget små mængder øger risikoen for, at der kan ske skader under genoptræningen.



Undgå venligst forstyrrelser fra mobiltelefoner.

Dokumentation i din elektroniske journal



TØNDER KOMMUNE

Nexus Borger

**Den digitale vej til at skabe
gennemsigtighed for borgerne**



Indledning

Nexus Borger er den digitale adgang til dokumentationen i din elektroniske journal.

Det er en service, Tønder Kommune stiller til rådighed for borgerne.

Formålet med at åbne for borgernes data er

- At skabe gennemsigtighed for borgeren
- At fremme dialog og kommunikation
- At borgerne tager aktivt ansvar

Nexus Borger giver mulighed for, at du som borger eller pårørende, kan læse den aktuelle dokumentation, hvis du har en aktiv sag, og er tilknyttet en eller flere af nedenstående områder i Tønder Kommune:

- Forebyggende hjemmebesøg
- Træning
- Sundhed
- Hjælpemidler
- Kropsbårne Hjælpemidler
- Pleje og Omsorg
- Handicap og Psykiatri
- Unge i uddannelse og Kompetencecenter
- Rådgivningscenter

Sådan logges på Nexus Borger i Tønder kommune

Nexus Borger er en web-løsning. Du logger på fra din computer, tablet eller smartphone direkte ved at indtaste følgende internet adresse:

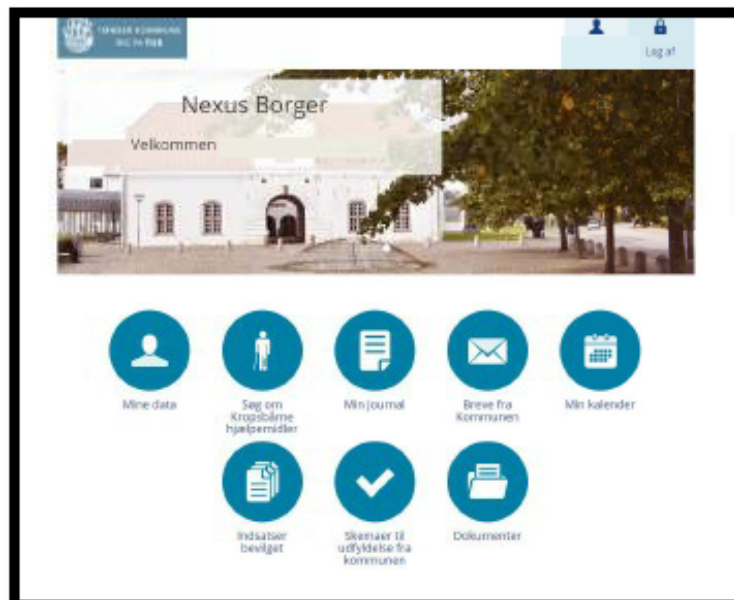
<https://tonder-nbp.kmd.dk>

Du kan finde links til login og yderligere vejledning på Tønder Kommunes Hjemmeside.

Nexus Borger indeholder følsomme personoplysninger. Derfor skal du logge ind med dit Nemid.

Hvad kan jeg se i Nexus Borger

Når du er logget ind i Nexus Borger vil du blive mødt af følgende billede



Hvad du finder under de forskellige genveje, er selvfølgelig individuelt, og afhængigt af hvilken indsats du modtager.

Login som forælder eller pårørende

Hvis du logger ind som forælder eller pårørende, skal du have en digital fuldmagt.

Du kan ansøge om fuldmagt, på Digitaliseringsstyrelsens selvbetjeningsside:

<https://digst.dk/it-loesninger/digital-fuldmagt/>

Har du behov for hjælp til at søge Nemid eller Fuldmagt, kan du få hjælp hertil i Kommunens Borgerservice.

Hvad bruger vi dine personoplysninger til I omsorgssystemet Nexus i Tønder Kommune



Vi er dataansvarlige – hvordan kan vi kontaktes?

Vi er ansvarlige for håndteringen af de personoplysninger, du giver os. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os:

Databeskyttelsesrådgiver
Telefon: 74 92 82 00
Mail: dpo@toender.dk

Retsgrundlaget for at behandle dine personoplysninger:

Retsgrundlaget for vores behandling af dine personoplysninger fremgår af:

- Bekendtgørelse af sundhedsloven, LBK nr. 1188 af 24. september 2016, Afsnit III: Patienters retsstilling.
- Bekendtgørelse om autoriserede sundhedspersoners patientjournaler (journalføring, opbevaring, videregivelse og overdragelse m.v.) BEK nr. 1090 af 28. juli 2016, § 10 Patientjournalens indhold.
- Vejledning om information og samtykke og om videregivelse af helbredsoplysninger mv., VEJ nr. 161 af 16. september 1998.
- Lov om behandling af personoplysninger § 6.
- Retsikkerhedslovens §11.a,stk 1
- Databeskyttelsesforordningens art. 6, stk. 1, litra a, c og e

Hvorfor skal vi bruge dine personoplysninger?

Når du henvender dig til os i forhold til ansøgning om ex. hjælp til praktisk bistand, anvendes dine oplysninger til afdækning af grundlaget for afgørelsen.

De oplysninger vi indhenter i forbindelse med plejen og behandlingen, anvendes til at give dig den bedst mulige behandling hvor vi sikre at de medarbejder der skal hjælpe dig har de nødvendige oplysninger der skal bruges i behandlingen.

Hvilke oplysninger gemmer vi om dig og hvor kommer de fra?

Vi gemmer oplysninger så som f.eks. navn, adresse, mailadresse, telefonnummer, cpr-nr., kontaktoplysninger på pårørende, helbredsforhold, personlige og særlige forhold, der har betydning for sagsbehandlingen eller pleje og behandlingen.

Hvem videregiver vi dine personoplysninger til?

Dine personoplysninger videregives automatisk til sygehuset hvis du indlægges, men sygehuset læser kun dine data hvis du har givet dem samtykke til det.

Hvor længe opbevarer vi dine personoplysninger?

Vi er lovgivningsmæssigt underlagt krav for, hvor længe vi skal gemme dine personoplysninger.

Hvilke rettigheder har du?

Du har en række rettigheder i forhold til vores behandling af dine personoplysninger om dig:

- **Indsigtsret** - Du har ret til at få at vide, hvilke oplysninger vi har om dig.
- **Ret til berigtigelse** - Du har ret til at få rettet urigtige oplysninger om dig.
- **Ret til sletning** - I særlige tilfælde har du ret til at få slettet oplysninger om dig, inden det tidspunkt, oplysningerne ellers ville blive slettet på. Lovgivningen sætter dog grænser for, hvornår vi kan efterkomme et ønske om sletning af oplysninger.
- **Ret til begrænsning af behandlingen** - Du har i visse tilfælde ret til at få behandlingen af dine personoplysninger begrænset.
- **Ret til indsigelse** - Du har i visse tilfælde ret til at gøre indsigelse mod vores ellers lovlige behandling af dine personoplysninger.

Vil du gøre brug af dine rettigheder, skal du kontakte os. Du kan også læse mere om dine rettigheder samt dine muligheder for at klage på Datatilsynets hjemmeside www.datatilsynet.dk

SUND i Tønder



Træning & Rehabilitering



TØNDER KOMMUNE